

Conseil d'utilisation pour les bouillottes sèches

Vous venez d'acquérir une bouillote sèche **en noyaux de cerises** ou en graines **d'orge bio** et de **fleur de lavande bio**.

Passer la bouillote sèche dans un four micro-ondes de 800 W pendant 1 mn 30 ou 2 mn ou dans un four traditionnel déjà chaud pendant 10 à 15 mn à 120 ° C pour un coussin de 500 g toujours accompagné d'un verre d'eau. Cela évitera aux graines sèches de brûler en chauffant tout en gardant donc un bon niveau d'hygrométrie.

Pour un coussin de 200 g mettez-la entre 30 et 40 secondes dans un four micro-ondes environ.

*Vérifiez toujours sa chaleur en la manipulant lorsque que vous harmoniserez les noyaux ou graines. Remettez-la dans sa housse le cas échéant.

*Si vous la mettez au froid enveloppez la dans un sac congèle et laissez-moi entre 30 mn et 3 h au congélateur ou toute une nuit au frigo.

Attention avant de m'utiliser, laissez-moi me reposer. Je peux être très chaude ou très froide.

Bonne utilisation