

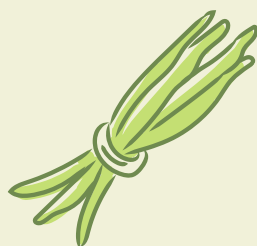
# Petits gourmets de 6 mois

## CRÈME VERDURE

### PLAT PRINCIPAL

temps de Préparation :  
20 mm

Temps de cuisson :  
20 mm



### INGREDIENTS

- 1 cuillerée à dessert de Maïzéna
- 2 cuillères à soupe de lait
- 1 cuillerée à café de purée de haricots verts
- sel

### PROCEDURE

- Délayer la Maïzéna dans 2 cuillerées à soupe d'eau
- Faites bouillir le lait. Verser-le en remuant dans la Maïzéna délayée. salez légèrement.
- Faites bouillir 10 min en remuant
- Ajoutez la purée de haricots verts. Mélangez et chauffer pour servir

### POUR COMPLÉTER LE REPAS

Un dessert lacté - petit-suisse, par exemple - et un dessert vitaminé - une demi-banane bien mûre, écrasée à la fourchette